Beste dorpsgenoot,

Net zoals u word ik geconfronteerd met de minder leuke kanten van de Corona-lockdown. Als alleenstaande op een appartement zonder tuin of balkon, probeer ik er het beste van te maken zonder toe te geven aan paniek, maar ook zonder roekeloosheid ten aanzien van deze epidemie.

Ik werk ondertussen al verschillende weken non-stop van thuis uit en pas de opgelegde hygiënemaatregelen en regels van "social distancing” zo veel als mogelijk toe. Niettemin begint het isolement en het gebrek aan echte sociale contacten serieus te wegen op mijn moraal.

Onlangs heb ik onverwachts van een kennis een mooi gedicht opgestuurd gekregen. Deze kleine attentie heeft mij veel deugd gedaan. Vandaar dat ik u hetzelfde wil aanbieden.

Bij deze een mooi, bemoedigend gedicht van Tanja Helderman. Want poëzie helpt in deze tijden!

***TROOST***

*Hoe kan ik je troosten?*

*Een woord, een blik, een zoen?*

*Als ik het tij kon keren*

*Zou ik het dadelijk doen.*

*Hoe kan ik je steunen?*

*Geruststellen wellicht?*

*Je hand heel even pakken*

*als dat de pijn verlicht.*

*Hoe kan ik je bijstaan*

*in deze zware tijd?*

*Wanneer je stuk gaat van verdriet*

*kan je het bij mij kwijt.*

*Je zorgen en je angsten,*

*je woede en je smart.*

*Als deelgenoot van je verdriet*

*verwarm ik liefdevol je hart.*

Zorg goed voor uzelf en voor de anderen! Samen krijgen we de Corona-epidemie wel klein!

Daphné Vandezande